

5 Jahre Nordi`s

Start: 1.11.2005

**Eins, zwei, drei im Sauseschritt
läuft die Zeit, wir stöckeln mit.
Kaufen Hightech, sind in Form,**



**der Siegeswille ist enorm.
Fünf Jahre laufen wir nun schon,
ein Hoch der guten Kondition.
Die erste Runde ist geschafft,
manch einer wirkt etwas erschlafft.**

**So treiben wir uns ständig an,
erreichen unser Ziel und dann,
wenn wir im Wirtshaus sitzen,
bei Speis und Trank wir schwitzen,
sind zufrieden, haben was getan,
und können beruhigt nach Hause fahr`n.**



Man beachte die gute Koordination beim Aufwärmen...

Sonnensee, 1.11.2010

Eckhard Kunz