



# Volleyball Volleyball



## Abteilungsleitung



Carsten Hogrefe Tel. 0511/9585081

[hogrefe.misburg@online.de](mailto:hogrefe.misburg@online.de)



Kerstin Alpers Tel. 0511/5479927

[Kerstin.Alpers@daimler.com](mailto:Kerstin.Alpers@daimler.com)

## Training

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1. Mixedmannschaft:            | Donnerstag: 20.00-22.00 Uhr<br>BBS 14 (Nobelring)                    |
| 2. Mixedmannschaft:            | Montag: 18.00-22.00 Uhr<br>Schillerschule /Ebellstraße               |
| Allgemeines Volleyballspielen: | Dienstag: 19.30-22.00 Uhr<br>Christian-Andersen-Schule Loccumer Str. |
| Beachvolleyball                | Sonntag: 11.00 Uhr (Mai-September)<br>FKK-Sportpark am Sonnensee     |

# 1. Mixedmannschaft



Die Mannschaft formierte sich 1993 und fing in der Mixed B Liga des KVV Hannover an. In den darauf folgenden Jahren stieg die Mannschaft in die L-Mixed Liga auf und etablierte sich dort. Nach und nach kamen die heutigen Spieler/innen dazu und formten die Mannschaft. Nach mehreren Stadtmeistertiteln nahm die Mannschaft das erste Mal 2005 an den Norddeutschen-Mixed-Meisterschaften teil.



Name:	Nina Ahlborn
Länge:	171 cm
Jahrgang:	1962
Motto:	Wir sind ein Team
Volleyball seit:	1980
Wie ich zum Volleyball kam:	Volleyball AG Schule; Freund und Bruder, die Volleyball spielten
Mein schönstes Volleyball Erlebnis:	Endspiel Niedersachsen-Meisterschaft 2007
Frühere Vereine:	BffL Hannover, TK Berenbostel, SF Aligse,



Name: Wilfried Grahle  
Länge: 185 cm  
Jahrgang: 1967  
Motto: mit Spaß gewinnen oder nur gewinnen  
Volleyball seit: 1984  
Wie ich zum Volleyball kam: Volleyball AG Schule  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: Sonnensee-Volleyball mit Grün Weiß– Hildesheim (Finale)  
Frühere Vereine: HVV, BffL Hannover



Name: Jörg Hanke  
Länge: 187 cm  
Jahrgang: 1968  
Motto: Spaß mit der Truppe  
Volleyball seit: 1986  
Wie ich zum Volleyball kam: Aus versehen!! Vom Faustball  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: Gewinn der Sonnenseespiele (Medium), Nds. Meisterschaft 2007  
Frühere Vereine: BffL Hannover



Name: Kerstin Alpers  
Länge: 168 cm  
Jahrgang: 1967  
Motto: Spaß, Spiel, Sieg  
Volleyball seit: 1982  
Wie ich zum Volleyball kam: vom Kinderturnen zum Volleyball  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: während des Trainingslager, nach einem gemütlichen Abend beim Griechen, am Tag danach in die öffentliche Sauna. **Aufguss war nicht mehr nötig.**  
Frühere Vereine: Sportfreunde Ricklingen, BffL Hannover



Name: Kerstin Prinzhorn  
Länge: 172 cm  
Jahrgang: 1962  
Motto: gemeinsam sind wir stark  
Volleyball seit: 1980  
Wie ich zum Volleyball kam: vom Schwimmen zum Volleyball durch den Schulsport  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: Endspiel mit toller Zuschauerkulisse bei der Nds. Meisterschaft 2007  
Frühere Vereine: TK Berenbostel, BffL Hannover, SF Aligse



Name: Carsten Hogrefe  
Länge: 184 cm  
Jahrgang: 1963  
Motto: „Yamas“+ mit minimalen Aufwand (Training) größtmöglichen Erfolg  
Volleyball seit: 1979  
Wie ich zum Volleyball kam: durch die Jugend vom BffL Hannover  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: Niedersachsen Meister Mix, erster bei den Sonnenseespielen „Männern“  
Frühere Vereine: BffL Hannover, HVV, Anderten



Name: (Reg) Ina Adlung  
Länge: 183 cm  
Jahrgang: 1967  
Motto: flach spielen, hoch gewinnen  
Volleyball seit: 1972  
Wie ich zum Volleyball kam: durch Klassenkameraden und dem großen Bruder  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: Hochschulmeisterschaften in Berlin wahrscheinlich 1988  
Frühere Vereine: PSV Blau Gelb Frankfurt, VFL Hannover, VC Misburg, SF Aligse, TV Sindlingen



Name:	Marcel Muchow
Länge:	1850 mm
Jahrgang:	1971 (Youngstar)
Motto:	“Flach spielen -> Hoch gewinnen”
Volleyball seit:	1987
Wie ich zum Volleyball kam:	Fußball machte keinen Spaß mehr – ich ging zu Fuß zur Sporthalle
Mein schönstes Volleyballerlebnis:	Turniersieg der Sonnenseespiele 2000 in der Klasse Herren Medium
Frühere Vereine:	TSV Höver, MTV Rethmar und MTV Ilten



Name:	Kathrin Heddenhausen
Länge:	178 cm
Jahrgang:	1968
Motto:	wenn Volleyball einfach wäre, würde es Fußball heißen
Volleyball seit:	1984
Wie ich zum Volleyball kam:	im Freibad mit Jungens gespielt
Mein schönstes Volleyball Erlebnis:	Aufstieg mit den Odin-Mädels
Frühere Vereine:	TK Berenbostel, BffL Hannover, SV Odin, TUS Vahrenwald, TUS Bothfeld, TSV Burgdorf



Name:	Silke Becker
Länge:	172 cm
Jahrgang:	1966
Motto:	mit Freude gut spielen
Volleyball seit:	1979
Wie ich zum Volleyball kam:	in der Schule
Mein schönstes Volleyball Erlebnis:	Endspiel Landesmeisterschaft 2007
Frühere Vereine:	HSG Merseburg, TK Dresden SF Aligse



Name: Frank Heddenhausen  
Länge: 191 cm  
Jahrgang: 1967  
Motto: mit Spaß geht alles besser  
Volleyball seit: 1986  
Wie ich zum Volleyball kam: keine Ahnung  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: 1. mit „meinen Jungs“ 3x nacheinander bis in die OL aufgestiegen  
2. nach 7 Jahren ohne VOBA von meiner heutigen Mannschaft gefragt zu werden, ob ich mit zur „Norddeutschen“ kommen möchte  
3. jedes Jahr zu den Sonnenseespielen mit „meinen Jungs“ zu spielen und sich 1x im Jahr zu treffen  
Frühere Vereine: BffL Hannover



Name: Erik Orfgen  
Länge: 1950 mm  
Jahrgang: 1964  
Motto: ET KÜTT WIE'T KÜTT,  
ET HÄTT NOCH EMME  
JOTJEJANGE  
Volleyball seit: 1973  
Wie ich zum Volleyball kam: Durch meine Eltern auf Borkum  
Mein schönstes Volleyball Erlebnis: Westdeutsche und Deutsche Jugend-Meisterschaften, Deutscher Juniorenmeister 1985  
Frühere Vereine: TS Großburgwedel, SSF Bonn, Wilhelmshavener SSV, SSF-Fortuna Bonn, Alfterer SC