



Faustball



Faustball ist ein Mannschaftssport

Geschwindigkeit, Dynamik und Eleganz im Ballspiel vereint!

Allerdings bleibt Faustball nicht nur den schnellen, dynamischen und eleganten Spielern vorbehalten. Vielmehr zeichnet es sich dadurch aus, dass jeder diesen Sport betreiben kann, egal ob groß oder klein, dick oder dünn, alt oder jung, weiblich oder männlich. Faustball ist ein Mannschaftsspiel, bei dem die Gemeinschaft im Mittelpunkt steht und das jedem, der es einmal gespielt hat, sofort viel Spaß bringt.

Aber zu den Regeln: Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem der Ball im eigenen Feld zwischen jeder Ballberührung einmal den Boden berühren darf, aber nicht muss. Der Ball wird dabei mit einer Faust oder einem

Arm gespielt und spätestens bei der dritten Ballberührung muss der Ball über die Leine in die gegnerische Spielhälfte gespielt werden, wobei dieses natürlich möglichst so geschieht, dass die gegnerische Mannschaft den Ball nicht erreichen kann. In jeder Mannschaft stehen sich fünf Spieler oder Spielerinnen gegenüber. Ziel des Spiel ist es, in der Zeit von 2 x 15 Minuten mehr Punkte zu erzielen als die gegnerische Mannschaft oder, je nach Spielklasse, als erster 11 Punkte zu erreichen und damit den



Satz zu gewinnen. Punkte erzielt werden, wenn der Ball so in das gegnerische Feld gespielt wird, dass die gegnerische Mannschaft ihn nicht erreichen kann, ein Spieler der gegnerischen Mannschaft den Ball mit dem Körper, nicht aber der Faust oder dem Arm berührt, die gegnerische Mannschaft den Ball in die Leine spielt, die gegnerische Mannschaft den Ball ins Aus schlägt. Die Leine, bei den Herren 2 Meter und den Damen 1,80 Meter hoch teilt dabei das Spielfeld in zwei Hälften, wobei das Spielfeld insgesamt 50 Meter lang und 20 Meter breit ist. Gespielt wird auf Rasen. In der kalten Jahreszeit wird in die Halle ausgewichen, das Feld ist dann auf Grund der Hallenmaße auf jeder Seite um 5 Meter kürzer.

Faustball beim VfB

Die Frauen sind zurück!

Die Feldsaison beginnt Mitte April mit den ersten Turnieren und gleich Anfang Mai starten die Punktspiele, die immer am Samstag oder Sonntag bei einem Verein im Bezirk Hannover stattfinden.

Derzeit aktiv sind

- unsere Damenmannschaft in der Bezirksklasse (2007 aufgestiegen in die Bezirksoberliga)
- die erste Herren in der Verbandsliga
- die Zweite in der Kreisliga
- und unsere Männer Altersklasse ab 45 Jahre

Darüber hinaus sind unsere kleinsten bei Miniturnieren aktiv und die Senioren spielen Kleinfeldfaustball.

Kontakt

Ansprechpartner sind:

Spartenleiterin

Ute Woods
u.woods@gmx.de

stellv. Spartenleiter

Ralf Kissau
ralf.kissau@web.de
0511.586223

Trainingszeiten ab April:
jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr
im Sportpark des Bffl
Hannover

+++ Sonnenseespiele Faustball am 30./31.08.2008 +++